

I GIOVEDÌ e SABATI del MENTAL COACH



Il Mental Coach Cristiano Crispo organizza nelle serate di Giovedì, dalle ore 20:45, e Sabato, dalle ore 9.30, presso il suo studio in Via Piave 13 a Saluzzo, una serie di incontri su tematiche legate ad aspetti trattati all'interno della sua professionalità. La durata degli incontri è di almeno 2 ore e gli argomenti trattati saranno i seguenti:

1) il Mental coach in pillole: per spiegare di cosa si occupa e cos'è il coaching.

Questa necessità legata al fatto che c'è molta confusione e, a volte, disinformazione, rispetto a tale figura professionale e alle sue competenze;

2) La gestione delle emozioni;

8) Motivazione;

3) Il lavoro di squadra;

9) Curriculum vitae: trovare lavoro da timidi;

4) La comunicazione efficace - assertiva;

10) Pianeta curriculum vitae;

5) La gestione dei conflitti;

11) Comunicare e motivare;

6) Io e la scuola + metodo di studio;

12) Introduzione alla Mindfulness.

7) Leadership e Problem Solving;

Questi incontri verranno ripetuti, per permettere a chi avesse piacere di poter partecipare. Il numero massimo di partecipanti è di 3 persone. Il primo incontro sarà sempre quello dedicato al Mental Coach in pillole. Chi volesse partecipare anche agli altri incontri successivi, dopo aver seguito il primo incontro, potrà richiedere di vedere trattata una tematica a scelta tra le 11 proposte o potrà decidere di seguire tutti e 11 gli incontri.

**LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA CON PRENOTAZIONE
ENTRO IL MERCOLEDÌ E IL VENERDÌ**

Scrivi una mail a coachcri72@gmail.com indicando il numero di partecipanti e un recapito telefonico.

Se la serata, mattinata in oggetto fosse già stata bloccata, sarà mia cura proporre e concordare dei giovedì, e sabati alternativi.